



PERFIL GENÉTICO PARA **NUTRIGENÉTICA**

¿Qué es el Perfil Genético para Nutrigenética?

El Perfil Genético para Nutrigenética analiza diversos genes para determinadas mutaciones asociadas a la regulación de la alimentación, todos documentados en literatura científica. El objetivo de este Perfil es la detección de factores genéticos que pueden influir en el mantenimiento de la masa corporal, en los riesgos asociados al sobrepeso, en intolerancias alimenticias, en las necesidades nutricionales individuales, y apuntar a los mejores caminos para la práctica de ejercicios y una nutrición saludable y personalizada, respetando las características genéticas individuales.

El Perfil Genético para Nutrigenética permite que las recomendaciones de nutrición, hábitos de vida, y ejercicios, sean adaptados exclusivamente a sus necesidades.

A partir del Perfil Genético para Nutrigenética usted tendrá acceso a la siguiente información, hoy codificada en su ADN:

- ⊕ Su dieta ideal de acuerdo a sus características genéticas
- ⊕ Su ejercicio ideal para el mantenimiento del Índice de Masa Corporal (IMC)
- ⊕ Metabolismo de grasas y riesgo de obesidad
- ⊕ Metabolismo de grasa omega-3 y riesgo de niveles elevados de triglicéridos
- ⊕ Metabolismo de ácido fólico y riesgo de bajos niveles de folato en sangre
- ⊕ Necesidad específica de vitamina C o D
- ⊕ Interacción y necesidad de granos integrales
- ⊕ Necesidad individual de alimentos ricos en antioxidantes
- ⊕ Intolerancia al gluten
- ⊕ Intolerancia a la lactosa
- ⊕ Sensibilidad a la cafeína, alcohol y sal

PERFIL GENÉTICO PARA NUTRIGENÉTICA



A su vez usted podrá:

- ✓ Perfeccionar el balance nutricional de su dieta
- ✓ Alcanzar y mantener un peso saludable
- ✓ Evitar enfermedades asociadas al sobrepeso
- ✓ Aprovechar al máximo las actividades físicas y ejercicios
- ✓ Conocer mejor su metabolismo

Conozca algunas características genéticas evaluadas en este estudio:

Efecto biológico	Gen	Efecto biológico	Gen
Intolerancia a la lactosa	MCM6	Nivel de colesterol LDL	FADS1
Predisposición a celiacía	HLA	Reducción de lipólisis	ADRB3
Metabolismo de la cafeína	CYP1A2	Sensibilidad de grasas saturadas	FABP2
Metabolismo del alcohol	ADH1C	Sensibilidad de carbohidratos	ADRB2
Metabolismo de Sodio	ACE	Capacidad de generar peso	PPARG
Requerimiento de Ácido Fólico	MTHFR	Falta de saciedad	FTO
Requerimiento de Vitamina C	GSTT1	Tasa metabólica baja en reposo	LEPR
Requerimiento de Vitamina D	GC	Capacidad aeróbica	ADRB2
	VDR	Desempeño en el ejercicio	ACE
Requerimiento de Vitamina A	BCM01	Inflamación	IL6
Requerimiento de Vitamina E	APOA 5	Capacidad de desintoxicación	GSTM1
Requerimiento de Vitamina B6	NBPF 3	Actividad antioxidante	SOD2
Requerimiento de Grasa Omega 3	NOS3	Capacidad de desintoxicación	EPHX1
Requerimiento de calcio	CASR	Riesgo de obesidad	Adipo Q

Tipo de muestra: **5 cepillos de muestra bucal**
Plazo: **30 días**

URUGUAY | Laboratorio Genia
Sarmiento 2265 - Montevideo
Tel.: (+598) 2712 1212
Zonamerica, Ruta 8, Km 17.500
Edificio Biotec
Tel.: (+598) 2518 2044
laboratorio@genia.com.uy
www.laboratoriogenia.com

ARGENTINA | Laboratorio Genia
Juncal 2712, Capital Federal
Buenos Aires, Argentina
Tel.: (+5411) 4822 6333
nutrigenetica@laboratoriogenia.com
www.nutrigenetica.com.ar

BRASIL | Laboratorio Genia
Av. Borges de Medeiros 2500, sala 1805.
Bairro Praia de Belas | Porto Alegre - RS
Tel.: (+51) 3268 0086
brites@laboratoriogenia.com
www.laboratoriogenia.com.br